

# LISTA DE COMIDAS

## BÁSICOS DE LA DESPENSA

## CAPRICHOS PARA SER FELIZ

## RECETAS DE ESTA SEMANA

# TEST DE COMIDAS

ME GUSTA       LO PUEDO PROBAR       NO ME GUSTA

- |  |  |                                      |                                     |
|--|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ACEITUNAS         | <input type="checkbox"/> COL RIZADA          | <input type="checkbox"/> KOMBUCHA    | <input type="checkbox"/> PAVO       |
| <input type="checkbox"/> AGUACATE          | <input type="checkbox"/> CORDERO             | <input type="checkbox"/> LECHUGA     | <input type="checkbox"/> PEPINO     |
| <input type="checkbox"/> ALBARICOQUE       | <input type="checkbox"/> COUSCOUS            | <input type="checkbox"/> LIMÓN       | <input type="checkbox"/> QUINOA     |
| <input type="checkbox"/> ALCACHOFA         | <input type="checkbox"/> CACAHUATES          | <input type="checkbox"/> LENTEJAS    | <input type="checkbox"/> QUESO      |
| <input type="checkbox"/> ALMEJAS           | <input type="checkbox"/> CHORIZO             | <input type="checkbox"/> LANGOSTA    | <input type="checkbox"/> QUESADILLA |
| <input type="checkbox"/> ALMENDRAS         | <input type="checkbox"/> ESPÁRRAGOS          | <input type="checkbox"/> LECHE       | <input type="checkbox"/> RÁBANO     |
| <input type="checkbox"/> ANCHOAS           | <input type="checkbox"/> ENDIVIAS            | <input type="checkbox"/> LIMA        | <input type="checkbox"/> RAMBUTÁN   |
| <input type="checkbox"/> APIO              | <input type="checkbox"/> ESCAROLA            | <input type="checkbox"/> LICHI       | <input type="checkbox"/> RAMEN      |
| <input type="checkbox"/> ARÁNDANOS         | <input type="checkbox"/> ESPINACAS           | <input type="checkbox"/> LÚCUMA      | <input type="checkbox"/> RAPE       |
| <input type="checkbox"/> ARROZ             | <input type="checkbox"/> EDAMAME             | <input type="checkbox"/> MAÍZ        | <input type="checkbox"/> REMOLACHA  |
| <input type="checkbox"/> AVENA             | <input type="checkbox"/> FRESAS              | <input type="checkbox"/> MANZANA     | <input type="checkbox"/> RODABALLO  |
| <input type="checkbox"/> AVELLANAS         | <input type="checkbox"/> FRAMBUESAS          | <input type="checkbox"/> MELÓN       | <input type="checkbox"/> SALMÓN     |
| <input type="checkbox"/> ATÚN              | <input type="checkbox"/> FRIJOLES            | <input type="checkbox"/> MANTEQUILLA | <input type="checkbox"/> SANDÍA     |
| <input type="checkbox"/> AJO               | <input type="checkbox"/> FIDEOS              | <input type="checkbox"/> MARACUYÁ    | <input type="checkbox"/> SARDINAS   |
| <input type="checkbox"/> BACALAO           | <input type="checkbox"/> FRUTAS DE LA PASIÓN | <input type="checkbox"/> MANDARINA   | <input type="checkbox"/> SÉSAMO     |
| <input type="checkbox"/> BANANAS           | <input type="checkbox"/> GARBAZOS            | <input type="checkbox"/> MANGO       | <input type="checkbox"/> SETAS      |
| <input type="checkbox"/> BERENJENA         | <input type="checkbox"/> GUISANTES           | <input type="checkbox"/> MORAS       | <input type="checkbox"/> SIDRA      |
| <input type="checkbox"/> BRÓCOLI           | <input type="checkbox"/> GRANOLA             | <input type="checkbox"/> MORCILLA    | <input type="checkbox"/> TAPIOCA    |
| <input type="checkbox"/> BROTES DE SOJA    | <input type="checkbox"/> GRANADA             | <input type="checkbox"/> MISO        | <input type="checkbox"/> TÉ         |
| <input type="checkbox"/> BERRO             | <input type="checkbox"/> GOFIO               | <input type="checkbox"/> MIEL        | <input type="checkbox"/> TOFU       |
| <input type="checkbox"/> BONIATO           | <input type="checkbox"/> GUAYABA             | <input type="checkbox"/> MOSTAZA     | <input type="checkbox"/> TOMATE     |
| <input type="checkbox"/> BIMI              | <input type="checkbox"/> GELATINA            | <input type="checkbox"/> MUESLI      | <input type="checkbox"/> TERNERA    |
| <input type="checkbox"/> CAFÉ              | <input type="checkbox"/> GAZPACHO            | <input type="checkbox"/> MERLUZA     | <input type="checkbox"/> TAMARINDO  |
| <input type="checkbox"/> CALABACÍN         | <input type="checkbox"/> GUINDILLAS          | <input type="checkbox"/> MELOCOTÓN   | <input type="checkbox"/> TRUCHA     |
| <input type="checkbox"/> CALABAZA          | <input type="checkbox"/> HABAS               | <input type="checkbox"/> MAMEY       | <input type="checkbox"/> UVAS       |
| <input type="checkbox"/> CAMARONES         | <input type="checkbox"/> HARINA DE MAÍZ      | <input type="checkbox"/> NARANJA     | <input type="checkbox"/> VIEIRAS    |
| <input type="checkbox"/> CANELA            | <input type="checkbox"/> HARINA DE TRIGO     | <input type="checkbox"/> NUEZ        | <input type="checkbox"/> VINO       |
| <input type="checkbox"/> CEBOLLA           | <input type="checkbox"/> HIGOS               | <input type="checkbox"/> NÍSPERO     | <input type="checkbox"/> WASABI     |
| <input type="checkbox"/> CEREZAS           | <input type="checkbox"/> HUEVOS              | <input type="checkbox"/> ÑAME        | <input type="checkbox"/> ZANAHORIA  |
| <input type="checkbox"/> CHAMPIÑONES       | <input type="checkbox"/> IOGUR               | <input type="checkbox"/> ÑOQUIS      |                                     |
| <input type="checkbox"/> CHIRIMOYA         | <input type="checkbox"/> JENGIBRE            | <input type="checkbox"/> OSTRAS      |                                     |
| <input type="checkbox"/> CIRUELAS          | <input type="checkbox"/> JAMÓN               | <input type="checkbox"/> OBLEAS      |                                     |
| <input type="checkbox"/> COCO              | <input type="checkbox"/> KALE                | <input type="checkbox"/> PAPAYA      |                                     |
| <input type="checkbox"/> COLIFLOR          | <input type="checkbox"/> KIWI                | <input type="checkbox"/> PAPAS       |                                     |
| <input type="checkbox"/> COLES DE BRUSELAS | <input type="checkbox"/> KEFIR               | <input type="checkbox"/> PATO        |                                     |